

Speiseplan

19.11.2018 – 23.11.2018

Montag,	19.11.2018	Farfalle ^{11,12} mit Schinken und Pilzen in Sahnesoße ⁶ , dazu Käse ⁶ <i>Obst</i>
Dienstag,	20.11.2018	In Knoblauch-Rosmarin-Öl gebratenes Tilapia Fischfilet ³ , dazu Kartoffeln und Rahmgemüse ⁶
Mittwoch,	21.11.2018	Feiertag
Donnerstag,	22.11.2018	Kokosgemüse ¹⁷ mit Duftreis <i>Salat</i>
Freitag,	23.11.2018	Vorsuppe Kirschquarkauflauf ^{2,6,11} mit Vanillesoße ⁶

26.11.2018 – 30.11.2018

Montag,	26.11.2018	Penne Sorrentina Ital. Nudeln ^{11,12} mit Tomaten, Mozzarellastückchen ⁶ und frischen Oregano <i>Obst</i>
Dienstag,	27.11.2018	Eier ² in Senfsoße ^{6,9,11} mit Kartoffeln <i>Salat</i>
Mittwoch,	28.11.2018	Kartoffelsuppe ⁶ mit Apfel und Rauke, dazu Brot ^{11,12} <i>Himbeerquark⁶</i>
Donnerstag,	29.11.2018	Putenrollbraten mit Rotkraut und Knödel ¹¹
Freitag,	30.11.2018	Gemüsepfanne mit Reis Naturjoghurt ⁶ mit Waldbeerenkompott

Wir wünschen Guten Appetit!

Enthält:

1 Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
11) Weizen 12) Roggen 13) Gerste 14) Hafer
15) Dinkel

2 Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

3 Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

4 Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

5 Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

6 Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose)

7 Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

71) Mandeln 72) Haselnuss 73) Walnuss 74) Pecannuss

75) Paranuss 76) Pistazien 77) Macadamianuss

78) Cashewnuss

8 Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

9 Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

10 Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

16 Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

17 Hülsenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

