

Speiseplan

18.09.2023 – 22.09.2023

| | | |
|-------------|------------|---|
| Montag, | 18.09.2023 | Nudeln ^{11,15} mit Tomatensugo und frischem Basilikum, dazu Käse ⁶ <i>Obst</i> |
| Dienstag, | 19.09.2023 | gratinierter Polenta-Gemüse-Auflauf mit Käse ⁶ überbacken <i>Gurken-Paprika-Salat</i> |
| Mittwoch, | 20.09.2023 | Hokkaido-Kürbis-Cremesuppe ⁶ mit Kürbisöl verfeinert, dazu Brot ^{11,12} <i>Waldbeerjoghurt⁶</i> |
| Donnerstag, | 21.09.2023 | gebackenes Seelachsfilet ³ mit Kräuterkruste ¹¹ , dazu Erbsengemüse ¹⁷ und Kartoffelpüree ⁶ |
| Freitag, | 22.09.2023 | Vorsuppe ^{6,17} Hefeklöße ^{2,11} mit Erdbeerfüllung und Vanillesoße ⁶ |

25.09.2023 – 29.09.2023

| | | |
|-------------|------------|--|
| Montag, | 25.09.2023 | Spinatlasagne ^{11,15} mit Käse ⁶ überbacken, <i>Obst</i> |
| Dienstag, | 26.09.2023 | Backkartoffeln mit Kräuterquark ⁶ und Leinöl <i>Schopskasalat⁶</i> |
| Mittwoch, | 27.09.2023 | Linsensuppe ¹⁷ – süß/ sauer-, dazu Brot ^{11,12} <i>Erdbeerjoghurt⁶</i> |
| Donnerstag, | 28.09.2023 | Rindergulasch mit Rotkraut und Knödel ¹¹ |
| Freitag, | 29.09.2023 | Gemüsepfanne spanischer Art mit Safranreis <i>Brombeerquark⁶</i> |

Wir wünschen guten Appetit!

Enthält:

1 Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
11) Weizen 12) Roggen 13) Gerste 14) Hafer 15) Dinkel

2 Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

3 Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

4 Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

5 Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

6 Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose)

7 Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
71) Mandeln 72) Haselnuss 73) Walnuss 74) Pecannuss 75) Paranuss 76) Pistazien 77) Macadamianuss 78) Cashewnuss

8 Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

9 Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

10 Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

16 Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

17 Hülsenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse