



# Speiseplan

## 18.03.2019 – 22.03.2019

Montag,	18.03.2019	Nudeln <sup>11</sup> mit Brokkoliröschen in Currysoße <sup>6</sup> , dazu Käse <sup>6</sup> <i>Obst</i>
Dienstag,	19.03.2019	Spinat mit Rührei <sup>2</sup> und Kartoffeln <i>Salat</i>
Mittwoch,	20.03.2019	Bulgur-Gemüse-Eintopf <sup>8,11</sup> , dazu Brot <sup>11,12</sup> <b>Kinderwunsch</b> <i>Schokoladenpudding<sup>6</sup></i>
Donnerstag,	21.03.2019	Putenrollbraten <sup>6</sup> mit Apfelrotkraut und Knödeln <sup>11</sup>
Freitag,	22.03.2019	Vorsuppe <sup>8</sup> Milchreis <sup>6</sup> mit Zimt und Ahornsirup

## 25.03.2019 – 29.03.2019

Montag,	25.03.2019	Spinatlasagne <sup>11</sup> mit Schafskäse <sup>6</sup> überbacken <i>Obst</i>
Dienstag,	26.03.2019	Backkartoffeln mit Kräuterquark <sup>6</sup> <i>gemischter Salat</i>
Mittwoch,	27.03.2019	Linsensuppe <sup>17</sup> mit Hühnerfleischstreifen und frischem Koriander, dazu Brot <sup>11,12</sup> <i>Orangen-Zimt-Salat</i>
Donnerstag,	28.03.2019	Wildlachsfriskassee <sup>3,6,17</sup> dazu Reis <i>Fruchtsaft</i>
Freitag,	29.03.2019	Vorsuppe <sup>8</sup> Kartoffelpuffer <sup>1,2</sup> mit Apfelmus

**Wir wünschen Guten Appetit!**

**Enthält:**

**1 Glutenhaltiges Getreide** sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
11) Weizen 12) Roggen 13) Gerste 14) Hafer  
15) Dinkel

**2 Eier** und daraus gewonnene Erzeugnisse

**3 Fische** und daraus gewonnene Erzeugnisse

**4 Erdnüsse** und daraus gewonnene Erzeugnisse

**5 Sojabohnen** und daraus gewonnene Erzeugnisse

**6 Milch** und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose)

**7 Schalenfrüchte** und daraus gewonnene Erzeugnisse

71) Mandeln 72) Haselnuss 73) Walnuss 74) Pecannuss

75) Paranuss 76) Pistazien 77) Macadamianuss

78) Cashewnuss

**8 Sellerie** und daraus gewonnene Erzeugnisse

**9 Senf** und daraus gewonnene Erzeugnisse

**10 Sesamsamen** und daraus gewonnene Erzeugnisse

**16 Lupinen** und daraus gewonnene Erzeugnisse

**17 Hülsenfrüchte** und daraus gewonnene Erzeugnisse

